

ALGEMENE VOORWAARDEN ALLEWIND DO-IN YOGA

Aanmelding yogalessen

Je kunt mij telefonisch, per mail of persoonlijk opgeven voor kennismaking/deelname aan de Do-In yogalessen.

Na de proefles ontvang je van mij een inschrijfformulier. Na ontvangst van dit ingevulde en ondertekende formulier en een eerste betaling kun je deelnemen aan de lessen. Door het ondertekenen van het formulier verklaar je je akkoord met de voorwaarden die Allewind hanteert.

Yogalessen bij Allewind

De yogalessen zijn wekelijks, met uitzondering van de schoolvakanties en feestdagen. Het seizoen 2022-2023 bestaat uit 11 maanden waarin er in totaal 39 lessen zijn.

Voor de lessen geldt dat de lestijden onder voorbehoud zijn. Eventuele wijzigingen worden tijdig doorgegeven.

Kennismakingsles	€10.-	€10.-
Losse les	€16,-	€16,-
10-lessenkaart (half jaar geldig)	€155.-	€15.50
Maandabonnement* (1 maand opzegtermijn)	€49.-	€13.80
Hele seizoen in 2x: 1ex voor 5 sept 2022	€250.50	€12.50
2ex voor 13 febr 2023	€238.-	€12.50
Hele seizoen in 1x voor 5 sept 2022	€438.75	€11.25
Individuele les (1 uur)	€75.-	€75.-
Yoga specials (2 uur per les)	€20.-	€20.-

De bedragen zijn inclusief 9% BTW.

Allewind hanteert een opzegtermijn van 1 kalendermaand.

Lestijden:

Maandag	9.00 - 10.30 uur	Zachte Do-In	Hartekracht
Dinsdag	10.45 - 12.15 uur	Do-In Yoga	Bara
Dinsdag	19.15 - 20.45 uur	Do-In Yoga	Bara
Donderdag	9.00 - 10.30 uur	Do-In Yoga Hybride	Bara
Donderdag	9.15 - 20.45 uur	Do-In Yoga	Bara
Vrijdag	9.00 - 10.30 uur	Dynamische Do-In	Hartekracht

Locatie

BARA Nieuwstad 53 Zutphen.

Studio Hartekracht, Paulus Potterstraat 12d 7204 CV Zutphen

Moment van betalen

Maandkaart per 1^e van de maand

10-Lessenkaart voor het begin van de eerste les op de kaart.

Wijze van betalen

- via overmaking op rekening van Allewind: NL 55 KNAB 0259213373

- contante en gepaste betaling per maand, 10-lesseenkaart, losse les of proefles voor de les.

Tussentijdse instroom

Als er plaats is, is het mogelijk bij een bestaande groep aan te sluiten. Bij instroom in de loop van de maand wordt het lesgeld naar rato verrekend bij de eerste betaling.

Verzekerde deelnameplek aan een les

Een maandkaart betekent een verzekerde plek in de les.

10 Lessenkaart: opgave ruim voor elke les. Deelnemers met een maandkaart hebben voorrang op een plek.

Afzegging van een les en mogelijkheid tot inhalen van een gemiste les

Wanneer je een les niet aanwezig kunt zijn, meld je dan tijdig af. Dit kan per mail:

heidi@allewind.nl, of via een whatsapp bericht naar 0651657455.

Lessen die korter dan 24 uur voor aanvang van je les worden afgezegd gelden als afgenomen les of worden bij een gereserveerde les op de lessenkaart afgetekend.

Het is bij een maandabonnement mogelijk de tijdig afgezegde, niet gevolgde les in te halen op een ander tijdstip. Dit kan binnen vier weken (tenzij anders overeengekomen). Het plannen van de nieuwe les gaat in overleg met de docent. Wanneer de gemiste les niet binnen deze termijn wordt ingehaald, vervalt de mogelijkheid om de les in te halen. Het afzien van deelname aan een les geeft geen recht op teruggave van het lesgeld, noch geldt een inhaalles als vervanging van het bijwonen of betalen van een reguliere les.

Indien een les niet ingehaald kan worden bij Allewind is er de mogelijkheid om een gemiste les in te halen bij Bara-N53. Hiervoor eerst contact opnemen met mij bij wie je de les wilt inhalen. Daarna de betreffende docent van Bara contacten en afstemmen of het mogelijk is om een les in te halen.

Opzegtermijn

Bij opgave en betaling per maand geldt een opzegtermijn van voor het begin van 1 kalendermaand. Mocht je tijdens de maand opzeggen, dan dient de volgende maand nog te worden betaald. Bij losse lessen en de 10-lesseenkaart is er geen opzegtermijn.

Opzegging dient schriftelijk (per e-mail) te gebeuren. Er is geen restitutie van het lesgeld wanneer de deelnemer een aantal lessen van de maand niet deelneemt.

Tijdelijk stoppen in verband met ziekte of langere afwezigheid

Tijdelijk (gedurende één maand) stoppen in verband met ziekte, een blessure of langere afwezigheid is in overleg mogelijk.

Bij maandelijkse betaling wordt de betaling één maand opgeschort.

Is de stopzetting een maand of langer dan één maand, bijvoorbeeld bij langdurige ziekte of verblijf in het buitenland, dan dient er te worden opgezegd en wordt de opzegtermijn (betaling van een maand) van kracht.

Wanneer de lessen weer hervat worden hoeft de eerste maand niet betaald te worden.

Wil je verzekerd zijn van een plek als je langdurig (een maand of langer) op vakantie bent dan kan je bij doorbetaling en na overleg gebruik maken van de mogelijkheid om de gemiste lessen op een ander moment bij Allewind in te halen.

Verzuim docent

Het is Allewind toegestaan 2 lessen per jaar te annuleren wegens ziekte of vanwege een andere reden, zonder dat hiervoor door de cursist restitutie van het lesgeld kan worden geclaimd. Wanneer er ruimte is kunnen deze lessen worden ingehaald.

Gezondheid en blessures

Raadpleeg bij twijfel of je gezondheidstoestand toelaat yoga te gaan beoefenen de huisarts, behandelend therapeut of specialist. Meedoen aan de yogalessen is op eigen verantwoordelijkheid.

Je bent zelf verantwoordelijk voor de juiste uitvoering van de oefeningen en voor het respecteren van je grenzen.

Wanneer je pijnklachten ervaart of het vermoeden hebt dat er met het (verder) uitvoeren van de oefeningengezondheidsrisico's kunnen ontstaan, zal je de oefeningen niet (verder) uitvoeren.

Je verklaart niet bekend te zijn met feiten en/of omstandigheden die een aanwijzing zijn voor een gezondheidsrisico bij het leveren van fysieke of mentale inspanning.

Allewind is niet aansprakelijk voor eventuele blessures, letselschade of ongemakken opgelopen tijdens de lessen, met uitzondering van die gevallen waarin aan de docent opzet of grove schuld te wijten is.

Eigen verantwoordelijkheid

Als deelnemer aan de yogalessen neem je op eigen verantwoordelijkheid deel aan de lessen. Allewind aanvaardt geen aansprakelijkheid voor het zoekraken of beschadigd raken van persoonlijke eigendommen.

Huishoudelijk reglement Allewind

Mobiele telefoons: schakel je telefoon uit voordat de les begint.

Tijdig aanwezig zijn: de deur is open vanaf 15 minuten voor de les. Voor iedereen is het fijn dat je op tijd bent. Je kunt je dan in stilte voorbereiden op de les en de les kan in rust en op tijd beginnen.

Gezondheid en blessures

Als je specifieke klachten of lichamelijke beperkingen hebt, bespreek ze dan met de docent. Denk aan hoge bloeddruk, nek-, rug- en schouderklachten, hypermobiliteit of psychische klachten. Overleg in geval van twijfel met je huisarts, specialist of therapeut over deelname aan de lessen. Altijd geldt dat je zelf verantwoordelijk bent voor je eigen lichaam en dat je je grenzen dient te respecteren. Doe het tijdens je menstruatie rustig aan. Vertel het de docent wanneer je zwanger bent.

Persoonlijke hygiëne

Zorg voor schone kleding en een schoon lichaam. Zorg dat je lichaamsgeur neutraal is. Zowel lichaamsgeur als externe geuren waaronder chemische en ook natuurlijke geuren kunnen door deelnemers als storend ervaren worden.

Aandacht

Houd tijdens de les je aandacht zo veel mogelijk bij jezelf. Beweeg vanuit aanwezigheid vanuit je eigen ervaring. Als je kijkt naar een ander kijk dan vanuit inspiratie. Ben gewaar dat de valkuil van kijken naar de ander een vergelijking kan worden. Dat brengt je aandacht buiten je eigen lichaamservaring.

Eten en drinken

Eet voor de les weinig of niets.

Yogaruimte

De schoenen worden voor binnenkomst in de yogaruimte uitgedaan. Yoga doe je in de yogaruimte op blote voeten of met sokken aan.